

UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ W JEDLNI – LETNISKU  
z dnia .....

**w sprawie przyjęcia Gminnego programu promocji aktywności fizycznej jako elementu  
zdrowego stylu życia bez uzależnień pn. „Rower dla pierwszaka”**

Na podstawie art. 18 ust. 1 w zw. z art. 7 ust. 1 pkt 5, 8 i 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, 572, 1463, 1688), uchwala się, co następuje:

§ 1.

1. Rada Miejska w Jedlni – Letnisku przyjmuje Gminny program promocji aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia bez uzależnień pn. „Rower dla pierwszaka”, zwany dalej „Programem”.
2. Program skierowany jest do uczniów szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Jedlnia – Letnisko.
3. Program stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Jedlni – Letniska.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**BURMISTRZ**  
  
**mgr Piotr Leśnowolski**

  
**Martin Bożek**  
radca prawny  
WA 14286

## **Uzasadnienie**

Gminny Program promocji aktywności fizycznej jako element zdrowego stylu życia bez uzależnień pn. „Rower dla pierwszaka” jest adresowany do dzieci z terenu gminy Jedlnia -Letniska - uczniów szkół dla których organem prowadzącym jest gmina Jedlnia -Letnisko. Głównym celem programu jest poszerzenie wiedzy uczniów szkół z terenu gminy Jedlnia -Letniska na temat przyczyn i konsekwencji używania środków psychoaktywnych (alkohol i narkotyki) oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zadanie ma na celu również nauczenie dzieci konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Kolejnym celem programu jest promowanie aktywności fizycznej poprzez komunikację rowerową. Wybór aktywnego środka transportu do szkoły jakim jest rower uczy dobrych i zdrowych nawyków, które zapoczątkują w późniejszym życiu dziecka jak również osoby dorosłej. Ponadto przedmiotowy program skutecznie zmieni okolice szkół na bardziej bezpieczne i przyjazne rowerzystom, zmniejszając liczbę samochodów dowożących dzieci na zajęcia szkolne. Ważnym aspektem przekonywania dzieci do aktywności fizycznej jest zaangażowanie rodziców. Aby dzieci mogły bezpiecznie korzystać z komunikacji rowerowej konieczne jest ich właściwe przygotowanie. Dobre nawyki w ruchu drogowym najlepiej wypracować, kiedy dzieci są małe. Ponadto ważna jest sama postawa rodziców, opiekunów, to przykład idący od osób dorosłych budzi w dzieciach chęć naśladowania. Warto zamienić samochód na rower i towarzyszyć dziecku w drodze do szkoły. Jazda rowerem wpływa na poprawę kondycji dziecka, umiejętność poruszania się w ruchu drogowym oraz wzrost poczucia niezależności.

Art. 43 ustawy Prawo o ruchu drogowym stanowi, że z drogi publicznej samodzielnie mogą korzystać dzieci po ukończeniu 7 roku życia dlatego też rowery uczniom klas pierwszych będą przekazywane corocznie w miesiącu marcu.

Podsumowując powyższe należy stwierdzić, że coroczny zakup rowerów dla uczniów klas pierwszych przyczyni się do znacznego wzrostu sprawności i odporności dzieci, wykształci w nich zdrowe nawyki wolne od uzależnień.

**BURMISTRZ**  
  
**mgr Piotr Leśnowolski**